

BULLE D'OXYGÈNE

# FITNESS

## ÉTÉ 2024

LUNDI

9H30: PILATES

MARDI

9H30: STRETCHING

10H15: YOGA FIT

Et du lundi au vendredi possibilité de coaching à domicile  
ou en extérieur.

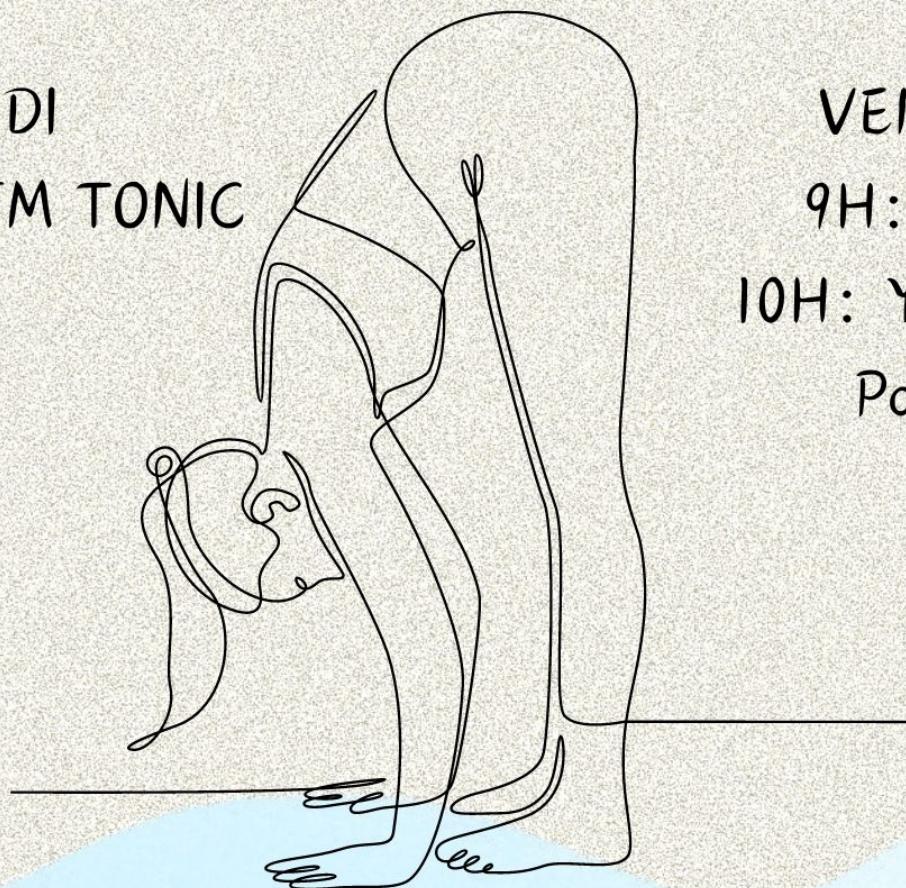
JEUDI

9H30: GYM TONIC

VENDREDI

9H: C.A.F.

10H: YOGA à la  
Potinière



Renseignements et inscriptions au 06-83-19-86-52

Aurore - Coach sportive diplômée d'état

[www.bulledoxygene-brehat.fr](http://www.bulledoxygene-brehat.fr)

